



Nandhini Marupudi, MD MS

Pautas previas al procedimiento

Su salud y seguridad son los objetivos principales de nuestra misión de servirle. Las siguientes pautas se han establecido para su seguridad. Si no puede seguir estas instrucciones, por favor notifique a nuestra oficina inmediatamente. El incumplimiento de estas pautas puede resultar en un procedimiento cancelado.

Si usted estará bajo SEDACIÓN para su procedimiento:

- No coma nada por lo menos 8 horas antes de su cita. Puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de su cita.
- Usted puede tomar sus medicamentos normales como se prescribe con un pequeño sorbo de agua a menos que uno de esos medicamentos se enumeran a continuación. Por favor, siga las instrucciones indicadas para esos medicamentos.
- Usted **DEBE** tener un conductor mayor de 18 años con usted, el conductor debe permanecer en la instalación durante la duración de su procedimiento.

Restricciones de medicamentos

A menos que su médico se lo indique específicamente, deje de tomar los siguientes medicamentos según las instrucciones. **Usted DEBE verificar con su médico de cabecera o con el especialista que le prescriba que es aceptable dejar de tomar estos medicamentos como se indica a continuación.** Estos medicamentos alteran la capacidad de su cuerpo para controlar las hemorragias, y la aplicación de inyecciones puede ser peligrosa si estos medicamentos no se retienen adecuadamente. Si no puede retener estos medicamentos, por favor notifique a nuestra oficina inmediatamente.

Si usted está recibiendo una inyección en la articulación (hombro, rodilla, cadera) no es necesario pausar los medicamentos anticoagulantes, a menos que usted está tomando más de uno.

Si está recibiendo una terapia regenerativa (por ejemplo, RP, aloinjerto), se recomienda evitar los medicamentos antiinflamatorios durante una semana antes y dos semanas después del procedimiento.

Nombre del medicamento	Dejar de tomar antes de la inyección/procedimiento
Aspirina 81mg y 325 mg	6 días
Excedrin	6 días
Clopidogrel (Plavix)	7 días
Prasugrel (Effient)	7 días
Aggrenox	7 días
Apixaban (ELiquis)	3 días
Rivaroxaban (Xarelto)	3 días
ReoPro (Abciximab)	3 días
Coumadin (Warfarina) y debe tener un INR < 1.2.	5 días
Ticlid (Ticlopidine)	5 días
Briiiiinta (Ticagrelor)	5 días
Dabigatran (Pradaxa)	4 días
Mobic	4 días
Meloxicam	4 días
Alevej Naproxeno y Fondaparinux (Arixtra)	4 días
Lovenox (Enoxaparina)	24 horas

Si está tomando una medicación que no aparece en la lista anterior, póngase en contacto con nuestra oficina lo antes posible antes de la fecha del procedimiento para garantizar su seguridad.

Si usted es diabético:

- Una pauta general es que usted debe comer una comida ligera 8 horas antes del procedimiento.
- En el día de su procedimiento, si su nivel de azúcar en la sangre es superior a 300, es posible que tengamos que reprogramar su procedimiento.
- Si se estará bajo SEDACIÓN para su procedimiento, debe tomar la mitad de la dosis de su insulina matutina. Si toma medicamentos orales para la diabetes, no los tome la mañana del procedimiento. Tómelos después de la intervención, cuando pueda tomar una comida ligera.

Pacientes femeninas

Normalmente los procedimientos se realizan con rayos X. Si está embarazada o cree que puede estarlo, informe al personal de enfermería para que se tomen las medidas oportunas.

El día de su procedimiento:

- Lleve ropa holgada y cómoda, y deje todos los objetos de valor y joyas en casa.
- Si usted está tomando antibióticos, tiene una infección, cualquier cirugía próxima, y/o tiene una fiebre mayor de 100.3 Fahrenheit por favor llame a nuestra oficina inmediatamente para reprogramar.
- **Por favor traiga su licencia de conducir/ID y tarjeta del seguro a su cita.**

Después del alta:

- El personal de enfermería le proporcionará instrucciones específicas para el alta después de su procedimiento.
- El personal de enfermería repasará los posibles efectos secundarios que pueda experimentar.
- Usted puede reanudar los medicamentos normales la noche de su procedimiento; reanudar anticoagulantes pasadas las 24 horas después de su procedimiento.
- Es posible que experimente un mayor dolor durante unos días después de la intervención.
- Es posible que experimente un alivio inmediato del dolor después de la intervención, pero normalmente tarda de varios días a semanas.
- Limite sus actividades normales durante las 24 horas siguientes a la intervención, ya que el alivio inicial del dolor puede ser sólo secundario al medicamento anestésico. No se esfuerce demasiado porque “no le duela” durante este tiempo.

Si tiene alguna pregunta o duda, llame a la oficina correspondiente.